

PRAKTIKA JUHEND 2

VANURITÖÖ AVAHOOLDUSE PRAKTIKA

Praktika läbitakse kohalikus omavalitsuses või avahoolduse teenust pakkuvas asutuses

Praktika maht 400 tundi

Päeva pikkus vastavalt hoolealuste vajadustele

PRAKTIKA EESMÄRK:

- Õppida tundma vanurit füüsilise, psüühilise ja sotsiaalse olendina
- Õppida tundma vanuri elukeskkonda koduses miljöös
- Õppida tundma vanuri igapäevaseks hooldamiseks vajalikke hooldus- ja hügieenivõtteid ning tarbeid
- Tunda vanurile eakohaseid aktiivset elu kujundavaid tegevusi

PRAKTIKA TULEMUSED:

- Osata pakkuda abi ja toetust vanuri igapäevatoimingutes
- Osata kasutada hooldus- ja põetusvahendeid
- Osata leida vanuritele sobiv vabaaja tegevus
- Osata vanurit kuulata, vajadusel nõustada

PRAKTIKA KÄIK:

- Tutvuda juhendaja osalusel oma hoolealustega (nende igapäevavajaduste väljaselgitamine, abi vajadus ja maht)
- Juhendajaga paralleelselt töötamine, järgides tema nõuandeid, abistades teda, järgides praktika eesmärki.
- Iseseisvad tegevused vastavalt juhendaja juhtnõõridele ja kliendi vajadustele.

PRAKTIKA ÜLESANNE AVAHOOLDUSES:

UURIMUSTÖÖ

TEEMAL: VANURI ÜKILDUS NING HOOLDAJA KOORMUSE HINDAMISE INTERVJUU.

MEETOD: KÜSITLUS

Küsitletakse 1 hoolealust, 1 hooldajat

Töö eesmärk, teostus, tulemused, järeldused esitatakse kirjalikult.

LISAS välja tuua küsitluslehed abimaterjalina uurimustöök.

ÜKSILDUS

Küsitakse, kui sageli inimene tunneb end nii nagu küsitakse; vastused antakse 1- 4 –ni

- 1 – mitte kunagi
- 2 – harva
- 2 – mõnikord
- 3 – sageli

Madal number viitab üksildusele.

1. Ma tunnen , et sobin inimestega minu ümber
2. Mul on puudus seltskonnast
3. Pole kedagi, kelle poole pöörduda
4. Ma tunnen end oma sõpruskonna osa olevat
5. Mul on nii palju ühist inimestega minu ümber
6. Ma ei ole enam kellegagi lähedane
7. Teised minu ümber ei jaga minu ideid ja huvisid
8. Ma olen aktiivne inimene
9. On inimesi, kellega ma tunnen, et olen lähedane
10. Ma tunnen end mahajäetuna
11. Minu sotsiaalsed suhted on pinnapealsed
12. Keegi ei tunne mind tõeliselt hästi
13. Ma tunnen end teistest isoleerituna
14. Ma leian seltskonda, kui vajan seda
15. On inimesi, kes mind tõesti mõistavad
16. Ma olen õnnetu, tundes end nii tagasihoidlikuna
17. Inimesed on minu ümber, aga mitte minuga
18. On inimesi, kellega ma saan rääkida
19. On inimesi, kelle poole saan pöörduda
20. Olen rahul ja õnnelik

(On see emotsionaalne või sotsiaalne üksindus?)

HOOLDAJA KOORMUSE HINDAMISE INTERVJUU

Tunded, mis annavad panuse koormatusse hooldusel

1. Kas sa tunned, et su hoolealune (sugulane) küsib rohkem abi kui ta vajaks?
2. Kas sa tunned, et aja tõttu, mis sa oled temaga, jääb väheseks aega iseenda jaoks?
3. Kas sa tunned stressi hooldades oma hoolealust (sugulast) ja samas täites teisi ülesandeid peres või tööl?
4. Kas sa tunned piinlikust oma hoolealuse (sugulase) käitumise pärast?
5. Kas sa tunned end vihasena, olles oma hoolealuse (sugulase) lähedal?
6. Kas sa tunned, et sinu hoolealune (sugulane) mõjutab sinu suhteid teiste pereliikmete või sõpradega negatiivses suunas?
7. Kas sa kardad, mida tulevik võiks tuua sinu hoolealusele (sugulasele)?
8. Kas sa tunned, et sinu hoolealune (sugulane) on sinust sõltuv?
9. Kas sa tunned pinget oma hoolealuse (sugulase) lähedal olles?
10. Kas sa tunned, et su tervis on kannatanud sinu haaratuse tõttu hoolealuse (sugulase) hooldamisega?
11. Kas sa tunned, et sul pole nii palju privaatsust kui sooviksid oma hoolealuse (sugulase) tõttu?
12. Kas sa tunned , et su sotsiaalne elu on kannatanud hooldamise tõttu?
13. Kas sa tunned end ebamugavalt hoolealuse (sugulase) pärast, kui sõbrad külas on?
14. Kas sa tunned, et su hoolealune (sugulane) näib lootvat ainult sinu peale hoolduses nagu sina oleksid ainuke, kellest ta võiks sõltuda?

15. Kas sa tunned, et sul pole piisavalt raha, et hoolitseda oma hoolealuse (sugulase) eest lisaks oma teistele kulutustele?
16. Kas sa tunned, et oled võimetu hoolitsema kauem oma hoolealuse (sugulase) eest?
17. Kas sa tunned, et oled kaotanud kontrolli oma elu üle oma hoolealuse (sugulase) haigusest alates?
18. Kas sa soovid, et võiksid hooldamise jätta kellegi teise hooleks?
19. Kas sa tunned, et peaksid tegema rohkem oma hoolealuse (sugulase) jaoks?
20. Kui koormatud sa end hooldades tunned?

Need tunded peegeldavad inimese tundeid hooldades. Sa mõtle iga väite puhul, kui sageli sul seda esineb:

Mitte kunagi (1)

Harva (2)

Mõnikord (3)

Küllalt sageli (4)

Peaaegu alati (5)

Siin pole õigeid ja valesid vastuseid.

Osasid nendest tunnetest kutsutakse "ohusignaalideks", mis näitavad, et hooldaja vajab puhkust või toetusgruppi osalemist või professionaali abi.

OLLES TÄITNUD PRAKTIKA ÜLESANDE JA JÄRGINUD EESMÄRKE NING KOOSTANUD OMA TEGEMISTE JA TÖÖDE PÕHJAL PRAKTIKA ARUANDE, KAITSEB ÕPILANE SEDA PRAKTIKAKAITSMISEL.