

1. Üldandmed

Õppeasutus:	Valgamaa Kutseõppekeskus
Õppekava nimetus: (venekeelsetel kursustel nii eesti kui vene keeles):	Ergonoomika koolitus hooldustöötajatele
Õppekavarühm: (täiendus- koolituse standardi järgi)	Eakate ja puudega täiskasvanute hooldamine
Õppekeel:	Eesti keel

2. Koolituse sihtgrupp ja õpiväljundid

Sihtrühm ja selle kirjeldus ning õppe alustamise nõuded. *Ära märkida milliste erialaoskuste, haridustaseme või vanusegrupi inimestele koolitus on mõeldud ning milline on optimaalne grupi suurus; ära tuua kas ja millised on nõuded õpingute alustamiseks.*

Sihtrühm:

Koolituse prioriteetseks sihtrühmaks on erialase tasemehariduseta täiskasvanu, keskhariduseta täiskasvanu ning aegunud oskustega täiskasvanu. Samuti on see suunatud aegunud erialase kvalifikatsiooniga erihoolekande- ja rehabilitatsiooniteenust osutavate asutuste töötajatele (koduhooldajatele) ning omaste hooldajatele.

Grupi suurus: 10

Õppe alustamise nõuded:

Eesti keele oskus, hooldustöötaja baasteadmistest.

Õpiväljundid. *Õpiväljundid kirjeldatakse kompetentsidena, mis täpsustavad, millised teadmised, oskused ja hoiakud peab õppija omandama õppeprotsessi lõpuks.*

Koolituse lõpuks õppija:

1. teab ja arvestab ergonoomika erisusi;
2. kasutab hooldamisel ergonoomilisi töövõtteid ja abivahendeid;

juhendab abivajajat abivahendite kasutamisel

Õpiväljundite seos kutsestandardi või tasemeõppe õppekavaga. *Tuua ära vastav kutsestandard ning numbriline viide konkreetsetele kompetentsidele, mida saavutatakse.*

Hooldustöötaja, tase 3 ja 4. Töö kirjeldus A2.1. Läbiv kompetents B2.4.7.

Põhjendus. *Tuua põhjendus koolituse sihtrühma ja õpiväljundite valiku osas.*

Ergonoomika on väga oluline tegur meie igapäevaelus. Ergonoomiline töökoht võib vähendada riski haigestuda kiiremini erinevatesse haigustesse, parandab enesetunnet, tõstab produktiivsust ning muudab töö tegemise nauditavamaks. Hooldustöötajate baas väljaõppes on ergonoomika kui õppeaine õppekavas olemas kuid praktilise töö tegijad hindavad selle aine mahtu liialt väheseks. Igapäeva töö tegijad soovivad hoida oma tervist ning täiendada teadmisi ergonoomikast põhjalikumalt.

3. Koolituse maht

Koolituse kogumaht akadeemilistes tundides:	
Kontaktõppe maht akadeemilistes tundides:	30
sh auditoorse töö maht akadeemilistes tundides: (õpe loengu, seminari või muus koolis määratud vormis)	4
sh praktilise töö maht akadeemilistes tundides: (õpitud teadmiste ja oskuste rakendamine õppekeskkonnas)	26

4. Koolituse sisu ja õppekeskkonna kirjeldus ning lõpetamise nõuded

Õppe sisu ja õppekeskkonna kirjeldus. *Tuua peamised teemad ja alateemad sh eristada auditoorne ja praktiline osa. Esitada õppekeskkonna lühikirjeldus, mis on õpiväljundite saavutamiseks olemas. Loetleda kursuse kohustuslikud õppematerjalid (nt õpikud vmt) kui need on olemas. Kui õppijalt nõutakse mingeid isiklikke õppevahendeid, tuua ka need välja.*

Õppesisu (30 tundi):

1. Inimese põhiasendid ja liigutamine erinevatel eluetappidel.
2. Ergonoomika põhimõtted ja nende rakendamine hooldustöös.
3. Hooldusabivahendid ja nende kasutamine.
4. Praktilised situatsiooniülesanded.

Õppekeskkonna kirjeldus:

Koolitus toimub Valgamaa Kutseõppekeskuses, kus on olemas vajalik varustus olemas (funktsionaalne voodi, ratastool, libirullid- ja lauad, libilinaid jne) koolituse tellijale sobivas paigas mis on varustatud tänapäevaste koolitus/õppevahenditega. Õpperuumid vastavad töötervishoiu ja -ohutuse seaduse nõuetele.

Nõuded õppe lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja –kriteeriumid. *Nõutud on vähemalt 70% kontakttundides osalemine. Kirjeldada, kuidas hinnatakse õpiväljundite saavutamist.*

Tunnistus – õpiväljundid on saavutatud.

Nõutav on vähemalt 70% õppetööst osavõtt.

Hindamisülesanded hõlmavad ergonoomiliste võtete tutvustamist ja abivahendite valimist ning kasutamise ja hooldamise kirjeldamist.

5. Koolitaja andmed

Koolitaja andmed. *Tuua ära koolitaja(te) ees- ja perenimi ning kursuse läbiviimiseks vajalikku kompetentsust näitav kvalifikatsioon või vastav õpi- või töökogemuse kirjeldus.*

Kaido Voogla: töötab aastast 1998 Tallinna Kiirabis, 2009 aastast alates on vahetuse välijuht. Aastast 2010 õpetab Tallinna Tervishoiu Kõrgkoolis hooldustöötajaid, tegevusjuhendajaid ja koduhooldustöötajaid. Puutub kokku erinevate invahenditega aastast 2013 aastast ja erinevate igapäevaste abivahenditega puutub kokku juba 2003 aastast.



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks



HARIDUS- JA
TEADUSMINISTEERIUM

Õppekava koostaja: Kaidi Loos, Õpetaja/täiendkoolituse spetsialist, kaidi.loos@vkok.ee
/ees- ja perenimi, amet, e-mail/