

TÄISKASVANUTE TÄIENDUSKOOLITUSE ÕPPEKAVA

Üldandmed

Õppeasutus: Valgamaa Kutseõppekeskus

Õppekava nimetus: Esmaabiandja täienduskoolitus

Õppekavarühm: Meditsiini õppekavarühm

Õppekeel: Eesti keel

Koolituse sihtgrupp ja õpiväljundid

Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused

Koolitus on mõeldud:

- Töökohal tegutsevatele esmaabiandjatele, kellel on vaja oma teadmisi ja oskusi uuendada vastavalt seadusandlikele nõuetele.
- Isikutele, kes on läbinud esmaabiandja väljaõppe kuni 3 aastat tagasi ja vajavad täiendkoolitust.

Õppe alustamise tingimused:

- Koolituse läbiviimise keele (eesti, vene või inglise) oskus tasemel, mis võimaldab osaleda loengutel ja praktilistes harjutustes.
- Veebikoolitusel osalemiseks on vajalik:
 - Arvuti, kaamera ja mikrofon
 - Stabiilne internetiühendus
 - Valmisolek kasutada Moodle'it või Zoomi.

Õpiväljundid

Koolituse läbimisel õppija:

1. Hindab õnnetusolukordi ja kannatanu seisundit, võttes arvesse turvalisuse põhimõtteid.
 2. Tunneb eluohtlikke seisundeid (infarkt, insult, šokk) ja rakendab nende puhul vajalikke esmaabivõtteid.
 3. Demonstreerib AED kasutamist ja teostab südamemassaaži mannekeenil.
 4. Rakendab praktilisi võtteid verejooksu peatamiseks, haavade sidumiseks ja lahastamiseks.
 5. Osutab esmaabi erakorraliste seisundite, nagu mürgistus, põletus ja külmakahjustus, korral.
-

Koolituse maht

- **Koolituse kogumaht akadeemilistes tundides:** 8 akadeemilist tundi
Auditoorne töö: 4 akadeemilist tundi
 - **Praktiline töö:** 4 akadeemilist tundi
-

Õppe sisu ja õppekeskkonna kirjeldus

Õppe sisu

1. **Sissejuhatus ja esmaabi põhimõtted (1 akadeemiline tund):**
 - Esmaabi olemus ja üldpõhimõtted
 - Õnnetusolukorra ja kannatanu seisundi hindamine
2. **Elustamine ja eluohtlikud seisundid (2 akadeemilist tundi):**
 - Südamemassaaži tehnika ja AED kasutamine
 - Esmaabi infarkti, insuldi ja šoki korral
3. **Praktilised harjutused elustamises (2 akadeemilist tundi):**
 - AED seadme kasutamine mannekeenil
 - Hingamisteede vabastamine ja võõrkehade eemaldamine
4. **Esmaabi vigastuste ja erakorraliste seisundite korral (3 akadeemilist tundi):**
 - Verejooksude peatamine ja haavade sidumine
 - Lahastamise ja traumaabi praktilised harjutused
 - Esmaabi põletuste, külmakahjustuste ja mürgistuste korral

Õppekeskkonna kirjeldus

- **Kontaktõpe:**
 - Koolitusruum, mis vastab tööohutustingimustele ja on varustatud elustamismannekeenide, AED simulaatorite, sidumismaterjalide ja visuaalõppe vahenditega (projektor, ekraan).
 - Piisavalt ruumi praktiliste harjutuste läbiviimiseks.
 - **Veebikoolitus:**
 - Zoom või Moodle koos interaktiivsete võimalustega (videod, simulatsioonivahendid).
 - Praktilised ülesanded juhendatakse reaalselt, kasutades veebikaamerat ja videoanalüüsi.
-

Nõuded õppe lõpetamiseks, hindamismeetodid ja -kriteeriumid

Nõuded õppe lõpetamiseks

1. Osalemine vähemalt 100% õppetööst (auditoorne ja praktiline).
2. Praktiliste oskuste edukas demonstreerimine (nt AED kasutamine ja südamemassaaž).
3. Kirjaliku testi edukas sooritamine (vähemalt 80% õigetest vastustest).

Hindamismeetodid

- **Kirjalik test:** Hinnatakse osaleja teoreetilisi teadmisi esmaabi põhimõtete ja olukordade äratundmise kohta.
- **Praktiline sooritus:** Hinnatakse osaleja võimet rakendada õpitud oskusi reaalsetes või simuleeritud situatsioonides.

Hindamiskriteeriumid

- Kirjaliku testi sooritamiseks peab saavutama vähemalt 80% õigetest vastustest.
 - Praktilised ülesanded hinnatakse struktureeritud hindamislehtede alusel (nt AED kasutamise juhiste korrektne järgimine, südamemassaaži tehnika).
-

Koolitaja andmed

Koolitust viib läbi kvalifitseeritud tervishoiutöötaja, kes on:

- Registreeritud tervishoiukorralduse infosüsteemis.
- Läbinud esmaabiõpetaja koolituse ja omab vastavat tunnistust.
- Omab praktilist kogemust tervishoiu- või kiirabivaldkonnas.

Õppekava koostaja: Kaidi Loos