

Õppeasutus: Valgamaa Kutseõppekeskus

Õppekava nimetus: Esmaabi 16 tundi

Õppekava kinnitamise kuupäev ka käskkirja nr. 7. veebruar 2020 nr 1-1/13

Õppekava rühm: Tervis

Õppekeel: eesti keel

Õppekava kogumaht akt. tundides (45 min.) ja struktuur:		16 tundi
s.h kontaktõppe maht akt. tundides (45 min.)		16 tundi
Millest:	auditoorse töö maht akt. tundides	10,5
	praktilise töö maht akt. tundides	5,5
	iseseisva töö maht akt. tundides	
Õppekava koostamise alus	Erakorralise meditsiini tehnik, tase 4	
Nõuded õppe alustamiseks	EV Sotsiaalministri määrusega nr. 80 (14.12. 2000) "Töötervishoiu- ja tööohutusalase väljaõppe ja täiendõppe kord" on sätestatud, et igas ettevõttes peab olema inimene, kes on läbinud 16-tunnise esmaabi väljaõppe kursuse.	
Õpiväljundid Oskab hinnata õnnetusolukorda ja tegutseda õnnetusolukorras; oskab kutsuda hädaabi; oskab elustamisvõtteid; oskab abistada šokis kannatanut; oskab peatada verejooksu; oskab lahastada luumurde; teab, kuidas käituda mürgistuste korral; teab, mida teha põletuste korral; teab, mida teha kuuma-ja külmakahjustuste korral.		

<p>Õppe sisu</p> <p>1. Sissejuhatus</p> <p>Esmaabi olemus, kannatanu seisundi hindamine, esmaabi andmise taktika.</p> <p>2. Elustamine</p> <p>Uppunu elustamine; elustamine elektriga seotud õnnetuste ja südameinfarkti korral; võõrkeha eemaldamine hingamisteedest; esmaabi osutamine ajukahjustuse korral.</p> <p>3. Välised verejooksud ja šokk</p> <p>Verejooksu peatamise võtted; šoki olemus ja selle tunnused.</p> <p>4. Haavad</p> <p>Haavade teke; sidumise tehnika ja reeglid; kolmnurkrätiku kasutamine; praktiliste oskuste omandamine sidumisel.</p> <p>5. Traumad ja luumurrud</p> <p>Lahtiste ja kinniste luumurdude iseloomustus; luumurdudega kaasnevad ohud; liigesetraumad (nihestused, nikastused, põrutused); lahastamise viisid.</p> <p>6. Mürgistused, söövitused, põletused, külmakahjustused</p>	
<p>Nõuded õppe lõpetamiseks ja väljastatavad dokumendid</p>	<p>80% osavõtt, test positiivsele hindele. Õpiväljundid peavad olema kursuse lõpuks saavutatud. Väljastatav dokument –tunnistus.</p>
<p>Põhilektori või -õppejõu andmed</p>	<p>Sulev Rincken-Esmaabi koolitaja tunnistuse nr : Nr. 73/960</p>
<p>Õppekeskkonna kirjeldus</p>	<p>Koolitusruum, õppetehnika ja õppevahendid vastavad töötervishoiu ja tööohutuse seaduses sätestatud töötervishoiu ja –ohutuse nõuetele.</p>
<p>Õppematerjalide loend</p>	<p>Õppejõu poolt koostatud õppematerjal, näitmaterjalid ja esmaabivahendid</p>